

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"» _____



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 7,1 | 8,4 | 24,4 | 224 |
| Обед | | | | | | |
| 40 | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 5,22 | 3,7 | 18,8 | 149,8 |
| 305 | Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы) | 100 | 12 | 13,1 | 14 | 203,77 |
| 325 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 30,8 | 203,0 |
| 123 | Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,4 | 107 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 25,98 | 24,53 | 122,47 | 849,07 |
| Итого за день | | | 33,08 | 32,93 | 146,87 | 1073,07 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



2024г.

В.Г. Первутинский

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 9,8 | 10,55 | 20,06 | 220,6 |
| Обед | | | | | | |
| 372/1 | Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным | 60 | 2 | 3,6 | 8,7 | 100 |
| 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/5 | 2,4 | 4,64 | 13,76 | 106,4 |
| 275 | Котлеты по-хлыновски | 90 | 11,5 | 16,2 | 19 | 213 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 |
| 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 25,65 | 30,51 | 114,71 | 808,40 |
| Итого за день | | | 35,45 | 41,06 | 134,77 | 1029 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 6,2 | 6,5 | 49,3 | 283 |
| Обед | | | | | | |
| 71 | Овощи порционно (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,56 | 4,48 | 17,5 | 100,6 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 240 | 17,04 | 21,4 | 30,8 | 398,6 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 24,23 | 27,14 | 102,25 | 748,60 |
| Итого за день | | | 30,43 | 33,64 | 151,55 | 1031,60 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____



Павлова Н.М. / _____

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 7,3 | 11,77 | 36,9 | 285 |
| Обед | | | | | | |
| 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 83 | Суп картофельный с мясом птицы | 200/20 | 4,6 | 8 | 19,5 | 147,9 |
| 256 | Печень по-строгановски | 90 | 12,9 | 10,6 | 0,4 | 136,7 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 212 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 25,79 | 30,63 | 113,99 | 811,20 |
| Итого за день | | | 33,09 | 42,40 | 150,89 | 1096,20 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"» _____

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 7,96 | 12,2 | 30,7 | 266,4 |
| Обед | | | | | | |
| 35 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 60 | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 291/73 | Суп-пюре из овощей с гречками | 200/10 | 4,3 | 4,1 | 17,58 | 124,2 |
| 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 90/20 | 13,9 | 14,2 | 16,8 | 200,1 |
| 325 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203,0 |
| 442 | Сок фруктовый в асоортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 27,81 | 29,03 | 117,87 | 797,30 |
| Итого за день | | | 35,77 | 41,23 | 148,57 | 1063,70 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



А.Е. Дервудинский

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 9,8 | 10,55 | 20,06 | 220,6 |
| Обед | | | | | | |
| 51 | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 4,1 | 4 | 73,8 |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 3,12 | 4,24 | 16 | 146,8 |
| 374 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 13 | 12,8 | 14,88 | 168,2 |
| 335 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174 |
| 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 24,37 | 27,91 | 105,73 | 798,80 |
| Итого за день | | | 34,17 | 38,46 | 125,79 | 1019,40 |

Заведующий производством _____